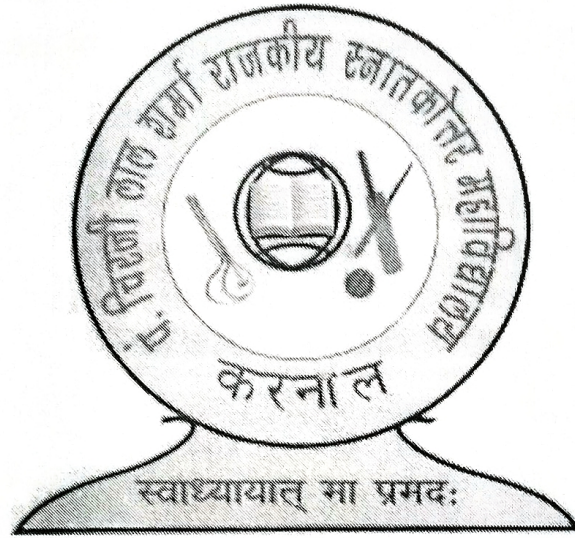


Report

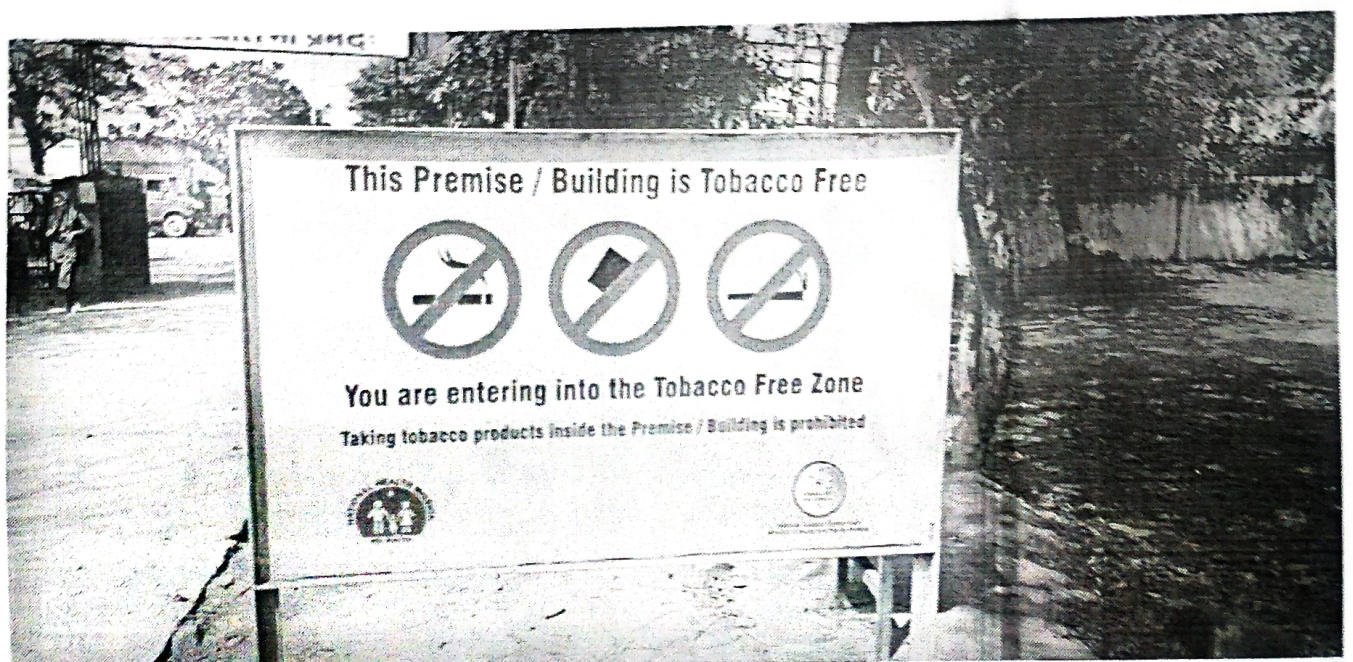
on

ANTI-TOBACCO ACTIVITIES

SESSION 2020-21



PT. CHIRANJI LAL SHARMA GOVT.
COLLEGE, SECTOR-14, KARNAL



मानवता की सेवा को आगे आएं विद्यार्थी राष्ट्र के विकास में दें योगदान : डा.रेखा

जागरण संवर्धना करता : पंडित चिरंजी लाल शर्मा राजकीय महाविद्यालय में एनएसएस प्रकोष्ठ के बैनर तले एक दिवसीय कैम्प का आयोजन किया गया। कैम्प में महाविद्यालय के एक सौ पचास के करीब स्वयंसेवकों ने भाग लिया। एक दिवसीय कैम्प का मुख्य फोकस सफाई अभियान पर रहा।

कैम्प के दौरान स्वयंसेवकों द्वारा महाविद्यालय के विभिन्न हिस्सों की सफाई की गई। इसके अतिरिक्त स्वयंसेवकों को महाविद्यालय के प्राफेसर डॉक्टर रामधन भारद्वाज द्वारा तंबाकू के प्रयोग से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में भी जागरूक किया गया। महाविद्यालय के रसायन विभाग के प्राफेसर सुखराज ने स्वयंसेवकों को विद्यार्थी जीवन में आने वाले अवसरों और चुनौतियों के बारे में बताया।

उन्होंने बताया कि कैसे चुनौतियों के बिना एक विद्यार्थी का जीवन अधूरा है। जितनी चुनौतियाँ हमारे रस्त में आती जाएँगी, उतना ही



राजकीय महाविद्यालय में सफाई अभियान चलाते स्वयंसेवक । • कालेज के सौजन्य से।



डा. रेखा शर्मा । • कालेज के सौजन्य से।

हम एक मजबूत इंसान बनते चले जाते हैं। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. रेखा शर्मा ने कहा कि समाज की सेवा करना हर एक व्यक्ति का कर्तव्य बनता है। विद्यार्थी समाज

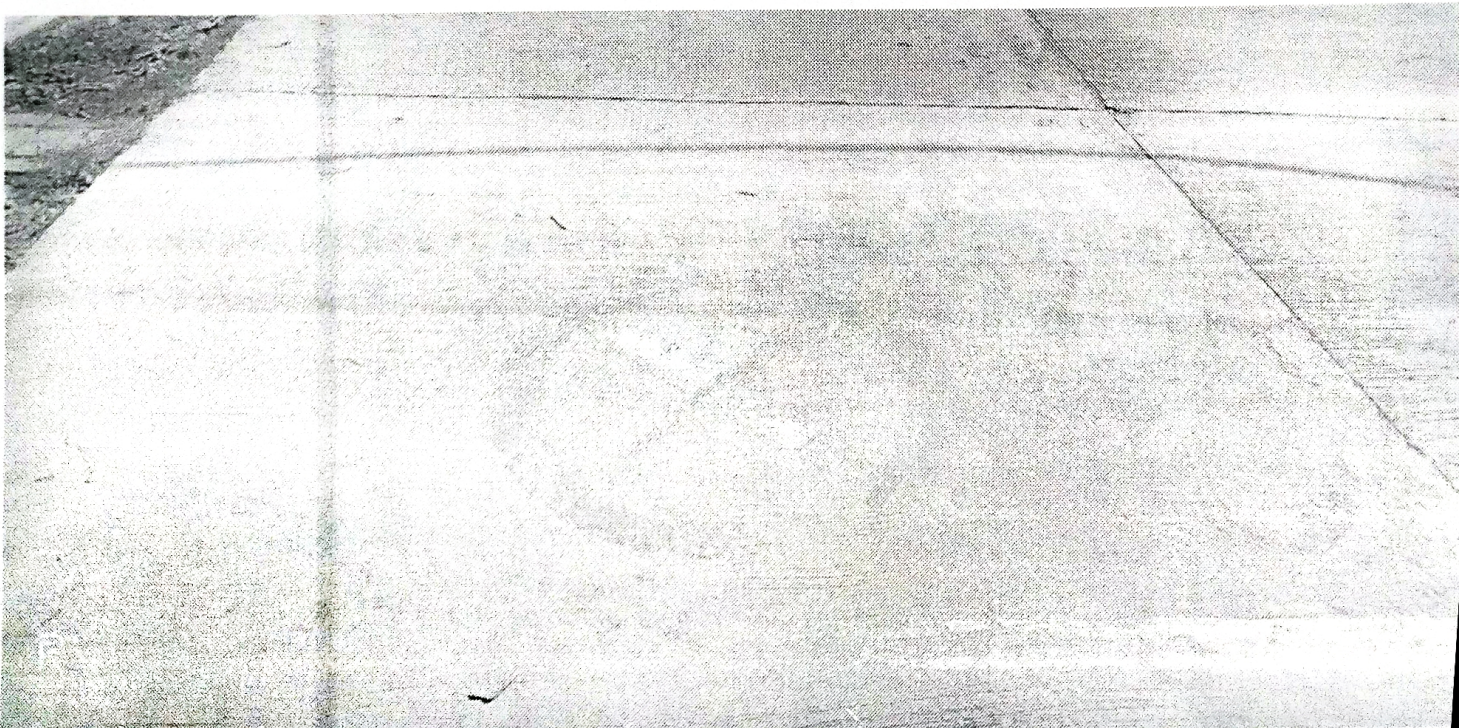
और मानवता की सेवा के लिए हमेशा तत्पर रहें और राष्ट्र के विकास में योगदान दें। उन्होंने स्वयंसेवकों को कोरोना काल में कोरोना से बचने के लिए जरूरी हिदायत भी दी।

एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डा. संदीप कुमार ने बताया कि एनएसएस का एक दिवसीय स्पेशल कैम्प वार्षिक गतिविधियों का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इस अवसर पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्राफेसर आशु कुमार, प्राफेसर विकास व प्राफेसर संदीप कुमार मौजूद रहे।

Several other activities like motivation through video, were performed so as to make students understand the dangers of using tobacco and so as to reduce the use of tobacco and nicotine.

Tobacco use is the single largest cause of preventable deaths and illness worldwide and it kills half of its users prematurely, mostly in their most reproductive age. Tobacco use is a major risk factor for **Cancer, Cardiovascular Diseases (CVD), Diabetes, Chronic Lung Disease, stroke, infertility, blindness, Tuberculosis (TB), Oral Cavities etc.** There are mainly two forms of tobacco – Smoking Tobacco and Smokeless Tobacco. Cigarettes, bidi, hookah are smoking tobacco whereas khaini, zarda, gutkha etc. are smokeless tobacco.

Our college, Pt. CLS GOVT. COLLEGE, KARNAL, organised many social activities during every session and **anti-tobacco** activities is one of them. College strictly follow the all the guidelines issued by Ministry of Health and Family Welfare Government of India.



During this session, many social activities organised by online mode. A motivational lecture organised during the NSS One Day Camp held on 23 February 2021. NSS Volunteers were motivated regarding Anti-Tobacco activities. The camp was inaugurated by Dr. Rekha Sharma, Principal, Pt. CLS GOVT. COLLEGE, KARNAL. She motivate the students with a slogan "तम्बाकू खाना छोडो, जीवन से नाता जोडो" spoke on the importance of creating awareness in people about the harmful effects of tobacco.

Dr Ram Dhan Bhardwaj, also deliver a motivational lecture on no tobacco day. In his lecture he complete the various side effects of tobacco, like it can cause short term health conditions such as ulcer, cavities, tooth decay, sore mouths and so on. It can lead to dizziness in a person. Short-term effects often lead to long-term side effects like cancer, lung diseases, heart diseases, a sudden stroke etc. One of the main objectives was to make students understand the dangers of using tobacco. Dr Ram Dhan Bhardwaj stop his motivational lecture with these words "नशा नाश की जड़ है भाई, इसने ही सब आग लगाई".

RDE
(Ram Dhan)
Anti - Tobacco cell